

**TWEEDAAGSE WORKSHOP  
JOUW AUTHENTIEK  
VROUWELIJK LEIDERSCHAP  
ONTDEKKEN EN VERSTERKEN**

Vrouwelijk leiderschap wordt steeds belangrijker en is meer nodig dan ooit. Het is tijd om jouw vrouwelijke kracht te herontdekken. Als vrouw je (leiderschaps) plek innemen, vanuit je hart in je kracht staan.



## **ONTDEK JE SPARK OF LEADERSHIP, JOUW WHY**

Authentiek leiderschap gaat niet over nadoen wat anderen doen. Jouw eigen unieke leiderschap begint met begrijpen wie jij ten diepste bent. Begrijpen waarom je doet wat je doet en waar jouw kracht ligt. We gaan op zoek en ontdekken hoe jij het verschil als leidinggevende maakt.

**Deze dagen gaan we vanuit verbinding elkaar inspireren en 'empoweren', zodat je de beste versie van jezelf kan zijn en kan excelleren in jouw authentiek vrouwelijk leiderschap.**

**Leiding geven en leiderschap tonen begint bij leiding geven aan jezelf, door eigen regie te nemen en meer zelfbewustzijn te creëren.**



Vrouwelijk leiderschap is verbinding aangaan met anderen vanuit jouw visie (jouw why) en weten waar jouw kracht ligt. Wat zijn je talenten en waarden en ook je valkuilen en ontwikkelpunten? Dat vraagt om eerlijkheid en kwetsbaarheid en zorgt voor leiderschap met impact, zowel privé als zakelijk.

**"Are you be willing to devote yourself to your PERSONAL growth and development as a female leader? "**

## **BALANS EN MOTIVATIE**



Zeker voor vrouwen is het vinden van de juiste balans in het leven vaak uitdagend. Leiderschap vraagt veel van je en om je motivatie hoog te houden, is het belangrijk om te weten wat jou echt drijft. Een balans die past bij wie je bent en wilt zijn; zowel zakelijk als privé.

We gaan op zoek naar de sleutels om een balans te vinden tussen je verlangen naar externe bevestiging en de intrinsieke motivatie en drijfveren. De balans die past bij wie je bent en wilt zijn.



Natasja: + 31651121806  
Mirjam + 31630197018



info@micorazon.eu  
mirjam@cornelissentrainingenadvies.nl



www.micorazon.eu  
www.cornelissentrainingenadvies.nl

## TWEEDAAGSE WORKSHOP JOUW AUTHENTIEK VROUWELIJK LEIDERSCHAP ONTDEKKEN EN VERSTERKEN

*OUR DEEPEST FEAR IS THAT WE ARE POWERFUL BEYOND MEASURE. IT IS OUR LIGHT, NOT OUR DARKNESS, THAT MOST FRIGHTENS US. BUT IT IS TIME TO SHINE, THE TIME IS NOW"*



### PROGRAMMA

#### Dag 1 Wie ben je echt en wie wil je zijn

Na deze dag weet je wie je diep van binnen bent en wilt zijn, je hebt vertrouwen in jezelf en kan je sense of self behouden, waar je ook bent. We werken o.a. met je human design profiel, dit is de blauwdruk van wie je bent, jouw persoonlijke gebruiksaanwijzing. Je krijgt inzicht in je talenten, drijfveren en valkuilen zodat je weet hoe jij in jouw kracht leiding geeft.

#### Dag 2 Wat houd je tegen en is er nodig om te shinen

Je ontdekt wat je onbewust nog tegenhoudt om te shinen. Je krijgt inzicht in hoe je je hebt aangepast en kunt loslaten wat niet meer dienend is. Je kunt na deze dag echt je plek innemen in verbinding met jouw feminie kwaliteiten, waarden en grenzen. Je krijgt deze dag praktische handvatten voor powerful leiderschap. We werken o.a. met systemische oefeningen en opstellingen.

#### NA DEZE 2 DAAGSE WORKSHOP:

- Zet jij jouw vrouwelijke kracht in om de regie te nemen over jouw leven.
- Weet je wie je diep van binnen bent en durf je jezelf te laten zien.
- Heb je afscheid genomen van wat er in de weg stond om jouw plek in te nemen.
- Ken je jouw energiegevers en energievreters.
- Sta je in je kracht en weet je welke stappen je te zetten hebt voor authentiek vrouwelijk leiderschap.
- Je hebt jouw patronen doorbroken zodat je vrij bent om echt jezelf te zijn en je volle potentieel te leven met energie en flow.
- Je hebt ervaren hoe krachtig het is om vanuit verbinding, openheid en kwetsbaarheid samen met gelijkgestemde vrouwen te werken en samen een basis van vertrouwen en veiligheid op te bouwen.

### DE BEGELEIDING/OVER ONS:

#### **Mirjam Cornelissen: leiderschapstrainer en (executive) coach**

Het ontwikkelen van mensen staat centraal in mijn gehele carrière. Ik heb veel trainingen mogen ontwikkelen en geven. Ik ben jarenlang zelf leidinggevende geweest, waarbij ik mijn medewerkers altijd in hun kracht zette, zodat zij het beste van zichzelf konden laten zien. Ik begeleid nu vrouwen in hun leiderschapsreis, zodat zij hun krachten ontdekken. Een veilige omgeving bieden staat centraal. Ik werk altijd met veel praktische werkvormen.

#### **Natasja Aussems: familie- en organisatieopsteller, human design expert, trainer en (executive) coach**

Verbindingen leggen is de rode draad in mijn gehele carrière. Ik heb 21 jaar in heel veel verschillende functies in het bedrijfsleven gewerkt. Al ruim 10 jaar begeleid ik vrouwen om weer in verbinding met zichzelf te komen en vanuit de verbinding met hun vrouwelijk energie, waarden, en authentieke zelf de regie te nemen over hun persoonlijke en professionele leven. Je plek in nemen en te shinen dat is waar de wereld op zit te wachten, jouw passie en jouw kracht ontdekken en inzetten. Mijn kracht zit in de essentie raken en het inzetten van systemische werk om tot transformatie te komen.



#### PRAKTISCHE INFO:

**Datum:** 3 en 17 november 2023 van 9.30 tot 17.00 uur

**Locatie:** Buitenhof te Hilvarenbeek

**Groepsgrootte:** max 14 vrouwen

**Prijs:** 499 euro ex btw, inclusief koffie/thee, lekkers en lunch.

Met een kleine groep gelijkgestemde vrouwen leer je hoe je vanuit jouw authentieke kracht, trouw blijft aan jezelf én bereikt wat je wilt. Vanuit verbinding met jezelf in verbinding met de ander. Na afloop neem je meer persoonlijk leiderschap, sta je in jouw kracht én neem je jouw plek in op je werk, je relatie en in je sociale omgeving.

Vooraf vindt er een individuele intake plaats om jouw persoonlijke uitdagingen te bespreken.

Aanmelden, vragen of nog behoefte aan meer info?

Stuur een email naar:

[info@micorazon.eu](mailto:info@micorazon.eu)

[mirjam@cornelissentrainingenadvies.nl](mailto:mirjam@cornelissentrainingenadvies.nl)

[www.micorazon.eu](http://www.micorazon.eu)

[www.cornelissentrainingenadvies.nl](http://www.cornelissentrainingenadvies.nl)

